



Descubre el poder de elegir con nuestros programas de desarrollo personal

SMART Recovery es . . .

- Respaldado por la ciencia
- Útil para cualquier adicción, con o sin sustancias

¿Quieres hacer un cambio? El **Programa de 4 Puntos** de SMART te ayuda, sin enfoque religioso. En cada reunión, un facilitador voluntario capacitado guía la conversación sobre la recuperación.



¿QUIERES SABER MÁS?

www.smartrecovery.org